

# Skutočný príbeh Petra a Jany: „Mám dlhy a neviem ako ďalej.“

## Dlhy patria k najväčším problémom mladých rodín

Petrovi nikdy nenapadlo, že by sa mohol dostať do momentu, ktorý by ho donútil **zamyslieť sa nad svojou finančnou situáciou a svojimi dlhmi**. On i jeho manželka mali dobrú prácu. Ich platy dokázali pokryť hypotéku aj niekoľko menších pôžičiek na zariadenie do domácnosti. Kto by si chcel rok šetriť na televízor, keď sa dá kúpiť hneď? „To už nie je moderné. Ľudia dnes žijú na dlh!“ hovorieval Peter.

A jeho názor potvrdzuje i psychologička Jana Petiašová: „*Je to akýsi fenomén, keď jednotlivci podliehajú davovej psychóze. Aktivujú si tak emočné centrá v mozgu a ľudia nedokážu racionálne zhodnotiť svoje konanie. Uchylujú sa k vytváraniu ilúzií sami o sebe. Je to snaha získať si pozornosť a uznanie, ktoré sú zvlášť dnes pre človeka veľmi dôležité.*“

Chceme dobre bývať, pekne sa obliekať, chutne a zdravo jesť, štýlovo relaxovať. Lenže čo ak nás náš rozpočet nepustí? Mať hypotéku alebo pôžičku je dnes bežné. Najmä v čase, keď je pre každého a dá sa získať celkom jednoducho, dôsledkom čoho je fakt, že čoraz viac ľudí sa zadlžuje a denne rieši, **ako sa zbaviť dlhov a exekúcií**.

„*Každý človek by si mal v oveľa väčšej miere uvedomovať svoje myšlienkové procesy. Nájde tak vhodnejšie spôsoby uspokojenia svojich potrieb, ktoré budú mať udržateľnejší charakter,*“ pokračuje psychologička Jana Petiašová.

Zdroj: Tatrabanka